



XXXIX CURSOS DE VERANO DE LA UPV/EHU XXXII CURSOS EUROPEOS

Centro Carlos Santamaría. Donostia/San Sebastián

Tema: LA SOLEDAD NO BUSCADA. MODELOS DE POLÍTICAS PÚBLICAS Y COMPROMISO DE LA CIUDADANÍA

23-24 septiembre, 2020

El envejecimiento de nuestra sociedad, el descenso de la natalidad y la realidad de núcleos familiares más pequeños, la mayor movilidad y la pérdida de arraigo en el lugar de residencia, junto con los hábitos de vida actuales, determinan una mayor dificultad para que las personas podamos contar con una red de apoyo y acompañamiento. Nuestra sociedad y modelos de familia han cambiado de forma radical en las últimas décadas y, con ello, los tradicionales mecanismos de cuidado.

Existen, además, otros elementos “interculturales” derivados de los flujos migratorios que pueden determinar la ausencia de una red comunitaria, a la cual hay que hacer frente. Ello provoca que la vida en soledad sea una realidad cada vez más imperante en nuestra sociedad, con tendencia a incrementarse.

Según datos del Eustat, las personas solas suponían en 2018 el 10% de la población y 1 de cada 4 hogares en 2015. En 6 de cada 10 casos ese hogar se componía de una mujer sola.

La soledad que no ha sido buscada a propósito y que, además, se mantiene por largo tiempo, aboca a situaciones de falta de acompañamiento y apoyo, es susceptible de provocar problemas para la salud física, mental y emocional de indudable alcance, que incluso pueden producir riesgo de exclusión social.

Este problema presenta múltiples dimensiones, lo que requiere la intervención de diferentes agentes y sistemas de la Administración: ámbito social, sanitario, cultural, vivienda, transporte, etc., y tiene su proyección máxima en el ámbito municipal. El curso permitirá conocer algunos de los programas y las posibles estrategias ya existentes, tanto en Euskadi como en el ámbito estatal e internacional.

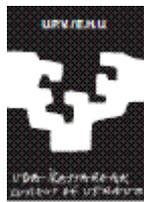
El curso organizado por el Ararteko tratará de promover un espacio reflexivo y de intercambio profesional e intersectorial, en el que la sensibilización, el compromiso y el interés común de las personas participantes permitan compartir conocimiento



y experiencia en la prevención, detección e intervención respecto a las personas en situación de soledad no buscada y sobre la forma de abordar sus necesidades.

Además, se trata de analizar el conjunto de herramientas, buenas prácticas e iniciativas sociales y comunitarias que contribuyen a crear una red de apoyo, cuidado y participación de quienes se encuentran en dicha situación, para mejorar la interconexión de las personas en nuestra sociedad.

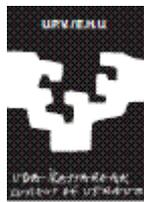
Personas destinatarias: profesionales de los distintos sistemas relacionados con las personas en soledad (servicios sociales, salud, urbanismo, cultura.); o relacionados con la promoción de la igualdad; personas mayores; estudiantes; organizaciones de voluntariado; y asociaciones.



PROGRAMA

23 de septiembre. Primera jornada

- 9:00 **Acreditaciones y entrega de documentación**
- 9:15 **Inauguración del curso**
Ararteko y un representante de la UPV/EHU.
- 9:45 **Ponencia I: Aspectos demográficos y sociológicos. La sociedad que tenemos y que tendremos.**
Presentación. Manuel Lezertua. Ararteko.
Ponente: Dolores Puga. Científica titular del Instituto de Economía, Geografía y Demografía del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Grupo de Investigación sobre Envejecimiento. **ONLINE**
- 10:30 **Ponencia II: La soledad y el valor del cuidado.**
Presentación. Julia Hernández. Adjunta al ararteko.
Ponente: Marije Goikoetxea. Doctora en Derechos Humanos y Profesora en la Universidad de Deusto.
- 11:15 **Pausa**
- 11:45 **Mesa redonda I: Miradas y abordajes de la soledad**
Modera: Ángel Dolado. Justicia de Aragón.
Participantes:
 - Intervención desde la salud mental: Iñaki Markez. Psiquiatra, doctor en Neurociencias en Zubiok, Instituto Vasco de Psicoterapia. Bilbao.
 - Intervención desde la salud comunitaria: Javier Segura del Pozo. Consejero técnico de Prevención y Promoción de la Salud del Organismo Autónomo Madrid Salud. Ayuntamiento de Madrid.
 - Intervención desde el trabajo social: Mabel Cenizo. Responsable de comunicación, incidencia, formación y voluntariado de Cáritas.
 - Intervención con las personas en exclusión social. Patxi Leturia. Jefe de Servicio de Protección Social a la Mujer Víctima de Violencia Machista e Inclusión Social. Diputación Foral de Gipuzkoa.
- 14:00 **Fin de la sesión de mañana**



16:00

Mesa redonda II: Instrumentos para facilitar el cuidado

Modera: Emilio Sola. Diputado de Políticas Sociales de la Diputación Foral de Álava.

Participantes:

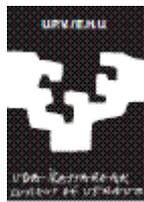
- Transformación en el concepto y modelo de cuidado y en el perfil de personas cuidadoras. Emilio Sola. Diputado de Políticas Sociales de la Diputación Foral de Álava.
- La comunidad que cuida ayudada por las TIC. Adriana Martínez Sans. APTES.
- Innovación en la transformación digital de los servicios sociales y de salud. Alfredo Alday. Alda2U.
- Proyecto Etxegor. Aitor Bedialauneta. Presidente de Euskal Gorrak. Federación Vasca de Asociaciones de Personas Sordas.
- Arquitecturas del cuidado. Irati Mogollón y Ana Fernández Cubero.

18:00

Ponencia III: La soledad y el cuidado en el ámbito residencial desde la perspectiva de los derechos. El impacto del Covid-19.

Presentación. Faustino López de Foronda. Secretario general del Ararteko.

Ponente: José Antonio Seoane. Catedrático de Filosofía del Derecho. Universidade da Coruña. **ONLINE**



24 de septiembre. Segunda jornada

- 9:00 **Mesa redonda III: Estrategias para abordar de forma integral la soledad.**
El espacio sociosanitario. Buenas prácticas (ámbitos europeo, estatal y autonómico).
Modera: José Antonio de la Rica. Coordinador sociosanitario de la CAPV. Departamento de Salud del Gobierno Vasco.
Participantes:
- Experiencias internacionales de lucha contra la soledad. Sacramento Pinazo-Hernandis. Profesora titular de Psicología Social en la Universitat de València. Fundación Pilares. **ONLINE**
 - Bizkaia Saretu: escuela para la prevención de la soledad. Karmele Acedo. Gerente de SSI-Servicios sociales integrados.
- 10:30 **Mesa redonda IV: Acompañamiento a las personas solas. Buenas prácticas**
Modera: Lourdes Pérez. Fundación Aubixa.
Participantes:
- Elena del Barrio. Fundación Matía.
 - Maribel Pizarro. Teléfono de la Esperanza de Gipuzkoa.
 - Mercedes Villegas. Directora de Adinkide.
 - Maider González. Portal solidario. Cruz Roja Gipuzkoa.
- 12:00 **Pausa**
- 12:30 **Mesa redonda V: Instrumentos para facilitar la interconexión de las personas. Ciudades que cuidan.**
Modera: Inma de Miguel. Directora de Relaciones Sociales, Estudios y Modernización. Ararteko.
Participantes:
- Goizalde Arrieta. Sección de Acción Social de Base. Área de Acción Social. Ayuntamiento de Bilbao.
 - Maite Ruiz de Sabando Madina. Jefa de centros y programas comunitarios del servicio de personas mayores. Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.
 - Angelines Fernández de Ocáriz. Participante del programa "Activa tu barrio". Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz. **ONLINE**
 - Eva Salaberria. Donostia Lagunkoia.
 - Jone Pariza. Técnica de Inmigración del Ayuntamiento de Barakaldo. Banco del Tiempo de Barakaldo.
- 14:00 **Clausura**