

CONTEXTUALIZACIÓN

Para poder dimensionar la problemática de la soledad no deseada nos resulta pertinente y anecdótico recordar que en las ciencias sociales la soledad se comprende como una de las formas de castigo social más antiguas que tiene el ser humano. El destierro social se basa en castigar sin sociabilidad, lo que nos lleva a comprender la soledad no buscada como "relación social que compite con la solidaridad en toda la estructura social de la modernidad" (Cerratani, 2019)¹. Sin embargo, nos gustaría formular la soledad no buscada como una *consecuencia* de estructuras sociales que emanan discriminaciones más profundas como el edadismo, clasismo, racismo, machismo... Comprendida a modo de síntoma de una enfermedad mucho mayor que engloba a nuestras sociedades contemporáneas, resulta pertinente profundizar en cuáles son las estructuras sociales de discriminación que nos están situando en este contexto (sociedades del empleo, minusvaloración/negación de los trabajos de cuidados, edadismo, sociedades patriarcales, desestructuración de las familias como recursos centrales de cuidados, etc.) para poder comenzar a vislumbrar los posibles horizontes de emancipación y transformación social de este arraigado problema.

En dicha línea, nuestro enfoque de trabajo se centra en observar las experiencias inspiradoras que están intentando transitar a otros marcos de realidad, dando respuestas y proponiendo herramientas para transformar las situaciones discriminatorias que nos ha tocado vivir como sociedad. A lo largo de nuestro trabajo -investigaciones, talleres de empoderamiento mayor y facilitaciones grupales- hemos podido comprobar la existencia de ciertos elementos compartidos de las diversas experiencias inspiradoras con las que hemos tenido la suerte de trabajar. Para este foro y dada la brevedad del texto, destacamos una en particular: un mismo itinerario de emancipación compartido.

Del YO al Nosotr@s, hasta llegar al Colectivo

En la mayoría de las experiencias inspiradoras y los procesos de emancipación un punto de partida estratégico es el empoderamiento individual. Concretamente, tomar conciencia y responsabilizarse de la situación de una misma. Aunque

¹ Lilita Soledad Cerretani (2019): "Sociología de la Soledad". XIII Jornadas de Sociología. Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

parezca evidente, deviene de uno de los mayores problemas que encontramos cuando trabajamos con personas mayores: el no sentirse identificadas con la etiqueta de *Mayores*. Es común que la persona mayor de 65 años incluso en edades de 85-90 años elabore un discurso de "yo todavía me siento joven". Esto resulta esclarecedor y evidencia el intento de desligarse de ese lugar de discriminación edadista que comprende a las personas mayores como pasivas, receptoras, dependientes, infantiles y enfermas. El conflicto deviene de la reflexión de que si no te identificas con tu colectivo, no lo politizas, es imposible tener voz propia y por lo tanto no se llega a responsabilizarse de una misma, tal y como demostraron los movimientos LGTBI en la década de los 70-80 cuando se apropiaron del término maricón, marica, bollera... convirtiéndolo en un rasgo de orgullo frente al rechazo social. Es por ello que la construcción del yo, del SUJETO MAYOR resulta central como primera parte del itinerario.

La construcción del nosotr@s por su parte tiene que ver con buscar un proceso de transformación mediante la red, mediante los iguales. Esto resulta especialmente esclarecedor sobre todo puesto que las personas mayores y su cuidado se encuentra en la mayoría de los casos estructurado por relaciones verticales (ej: hijas a madres/padres/abuelas/abuelos) o relaciones intergeneracionales. Sin negar su aporte positivo, existe un punto polémico que se ejemplifica con los senior cohousings o cohousings de mayores que se han creado a partir de cohousings intergeneracionales y también en el caso de los cohousings de mujeres que se han creado a partir de cohousings tanto senior como intergeneracionales. ¿Qué viene a demostrar este tipo de realidades? que existen ciertas necesidades difíciles de conjugar por redes intergeneracionales o verticales que pueden acabar en una disputa oculta. Disputa, por ejemplo, por el espacio colectivo en el caso de las necesidades de las personas mayores frente a las necesidades de las criaturas de la comunidad, siendo las más jóvenes de carácter expansivo y ruidoso en la mayoría de los casos.

Finalmente, el último salto del itinerario de empoderamiento identificado en los procesos inspiradores es el que se articula a través del colectivo. Empoderarse como colectivo supone tomar espacio y voz propia, reconocerse como agente de cambio y parte del debate social, económico o cultural. Este elemento resulta decisivo teniendo en cuenta que la mayoría de marcos en los que se desarrollan

estos debates las personas mayores no aparecen presentes, relegando así el debate a personas técnicas, empresarias y responsables de la administración pública.

DOS CONCEPTOS FUNDAMENTALES

Nuestro libro como punto de partida: Arquitecturas del cuidado: Viviendas colaborativas y Envejecimiento Activista (Mogollón y Fernández, 2019)². A lo largo de la presentación situaremos brevemente dos conceptos que nos parecen centrales, las arquitecturas del cuidado y el envejecimiento activista. Para ello, tomamos como punto de partida las preguntas detonante que nos llevaron a investigar y posteriormente a redactar el libro:

¿Qué será de nosotras cuando seamos mayores? ¿Quién cuidará de nosotras? ¿Me van a cuidar mis hijas o hijos? ¿Y si no tengo? ¿Y si no quiero? ¿Tendré que ir a una residencia geriátrica? ¿Y si me da miedo? ¿Existen alternativas?

Entre 2015 y 2020 hemos estado **investigando y acompañando** a grupos de personas mayores interesadas en desarrollar procesos colectivos de lo que Tomás Sanchez Criado denominado *Envejecimiento activista* (rompiendo el paradigma del "Envejecimiento Activo", donde normalmente se ponen a los mayores a hacer "cosas" –bailar, leer, jugar, etc- normalmente gobernadas por profesionales para romper su naturaleza "pasiva" de manera estereotipada, como un bien en sí mismo y al margen de cualquier contexto singular y político particular)

De este modo, el envejecimiento activista podríamos definirlo como la politización colectiva del hacerse mayor, estableciendo una nueva agenda de prioridades y necesidades que emana del propio colectivo mayor. Esta agenda puede hacer referencia a las propias necesidades, o a las del contexto como emanan de las prácticas de colectivos como la Fundación 26 de diciembre, los iaioflautas, las asambleas de mujeres de Bizkaia y Araba o Erromoko Nagusi Etxea.

En cuanto al concepto de las arquitecturas del cuidado, se ha de subrayar que la arquitectura y el urbanismo tienen un papel importante en el fenómeno de la soledad no buscada con una doble vertiente: la vertiente urbana, puede limitar la

² Irati Mogollón y Ana Fernández (2019): Arquitecturas del cuidado. Hacia un envejecimiento activista. Icaria: Barcelona.

movilidad física de las personas mayores (y no tan mayores) por un entorno urbano que presenta barreras arquitectónicas a las personas mayores y dificultades en su movilidad, o que, con la desaparición de las pequeñas infraestructuras de escala de barrio (como el comercio, los equipamientos o espacios públicos) obliga a recorrer mayores distancias para satisfacer las necesidades. En la vertiente residencial, la tendencia en la evolución de las estructuras de la vivienda ha ido en la línea de viviendas cada vez más pequeñas, para menos personas, pero con los mismos equipamientos, idénticas y clonadas.

La idea de las arquitecturas del cuidado pretende ir más allá de los cohousing o viviendas colaborativas: las vidas heterogéneas necesitan soluciones heterogéneas o diversas.

Pero, ¿qué es una vivienda colaborativa? Es un espacio, normalmente un edificio, que combina apartamentos privados, íntimos, con espacios comunes y servicios colectivos y que está habitado por un ecosistema colectivo de personas con sus acuerdos particulares, su cultura grupal y su forma de gobernanza propia. Normalmente, una vivienda colaborativa emana de las propias personas residentes que, con o sin apoyos públicos, idean, edifican, organizan y gestionan la casa común.

Las viviendas colaborativas interesan especialmente a las personas mayores como muestran diversas encuestas realizadas a población mayor por Mayores UDP. En 2015 un 40% de las personas mayores encuestadas se plantearían mudarse a residir a uno de estos lugares, y en 2018 cerca de un 45%.³

Los nuevos mayores, tienen energía, tienen recursos y buscan iniciar proyectos inspiradores para la última fase de su vida, y algunos de ellos se interesan por esta vía.

Sin embargo, nos parece importante romper con el paradigma de la solución única en la búsqueda de alternativas. Abrir el abanico de posibilidades de espacios de convivencia y comunidad más allá de la covivienda es un camino que puede apoyarse de las estructuras ya existentes, como puede haber txokos de cuidados, patios, vecindades, portales o corralas que cumplan una función de cuidado para una comunidad, sin necesidad de tener que apostar solamente por opciones

³ Fuente: <https://www.mayoresudp.org/>

puramente convivenciales, donde las personas mayores puedan disfrutar de estos espacios de convivencia sin tener que abandonar su vivienda.

Finalmente, las arquitecturas del cuidado apelan a una comprensión profunda de los cuidados, proponiendo una mirada de cuidados que no solo recoja los cuidados puntuales e intensivos con la herramienta de trabajo que hemos definido como *la escala de cuidados* (Mogollón y Fernández, 2019). A su vez, se aboga por una definición de los cuidados concreta entendiéndose como "el cúmulo de actividades que se realizan para sostener y regenerar las vidas, ya sean humanas, animales e incluso el conjunto del planeta" (Mogollón y Fernández, 2019: 15). Esta herramienta y definición son de uso interdisciplinar y ha sido utilizada tanto en el análisis científico de situaciones concretas, como para la facilitación con colectivos de viviendas colaborativas, de la administración pública para el desarrollo local, tejido social y urbano etc.

APORTES

Finalmente, queremos enumerar ciertos aportes de conclusiones de nuestro trabajo que consideramos importantes para poder debatir sobre ellas en este foro:

1. Necesidad de politizar el hacerse mayor tanto a nivel individual (hacerse responsable de tu propio envejecimiento y del de tu comunidad) como a nivel colectivo. Entender que la vejez y la soledad son fenómenos humanos colectivos y el profundo cambio que está viviendo la demografía deja un amplio espacio para reinventar el ser mayor.
2. Las viviendas colaborativas de personas mayores son formatos muy válidos para la prevención de la soledad no buscada y para fases leves/medias de dependencia. Estos formatos mejoran significativamente la calidad de vida de las personas y se han mostrado muy positivos para prevenir deterioros cognitivos y físicos asociados a la pérdida de vida social, al mismo tiempo que también ahorran económicamente en programas de prevención.
3. La colaboración múltiple. Para fases elevadas de dependencia los colectivos se muestran reticentes a hacerse cargo sin apoyo y muy frágiles ante la uniformidad en edad de sus participantes. Sin embargo, son espacios de colaboración público/privado muy interesantes ya que la comunidad es una buena mediadora entre las necesidades de la persona y las del personal de atención, y permite también optimizar recursos compartiéndolos.

4. Situar los límites de cada propuesta. Los proyectos de convivencia son muy complejos, necesitan movilizar una gran cantidad de recursos y tiempo para llevarse a cabo por lo que no son accesibles para todas las personas. Una edad muy elevada, carecer de recursos económicos o de capital cultural para gestionar los conflictos pueden suponer una limitante para muchas personas. Por ello nos parece importante visibilizar otras opciones que no pasen por la cohabitación como los centros de día o los txokos de cuidados.
5. Necesidades específicas vs. necesidades globales. Cuando hablamos de viviendas colaborativas para mayores, se suelen contraponer con las Intergeneracionales, considerando que son mejores por ser más diversas. La realidad nos muestra que los modelos senior surgen como spin off de los intergeneracionales al ver que las necesidades de los mayores competían con las de las familias con hijos y tenían la batalla perdida lo que nos lleva a señalar la necesidad de andar muy atentos a esta tendencia de englobar todo para ser capaz de tener una mirada doble. Mirada que recoja las particularidades y las de todo el colectivo en su conjunto.
6. No crear el cajón de sastre de las discriminaciones. Unida a la anterior, señalamos el riesgo de la tendencia a juntar discriminaciones pensando que así se van a solventar de manera más simbiótica. Esto sucede en especial en el caso de las personas jóvenes con necesidades de emancipación y las necesidades de las personas mayores y la soledad no deseada. En muchos casos se suele sugerir aunar ambas, generando un paquete complicado que rememora las casas de acogida con servicio de atención a mujeres maltratadas y personas sin hogar migradas. A fin de cuentas un caldo de cultivo de discriminaciones que no permite mirar a las necesidades específicas de cada colectivo para su empoderamiento y transformación cuidadosa.

LA SOLEDAD NO BUSCADA. MODELOS DE POLÍTICAS PÚBLICAS Y COMPROMISO DE LA CIUDADANÍA

Arquitecturas del Cuidado



LA SOLEDAD NO BUSCADA

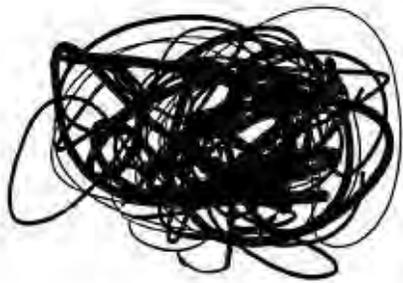


Consecuencia de estructuras sociales repletas de discriminaciones múltiples: edadismo, clasismo, racismo, machismo...

El impacto en la persona: Anomía como castigo social

PROYECTOS INSPIRADORES

*Cambiar la manera de
aproximarnos al problema*



Itinerarios compartidos



COLECTIVO



NOSOTRAS/OS



YO

¿Qué será de nosotras cuando seamos mayores?
¿Quién cuidará de nosotras?
¿Me van a cuidar mis hijas o hijos? ¿Y si no tengo? ¿Y si no quiero? ¿Tendré que ir a una residencia geriátrica? ¿Y si me da miedo? **¿Existen alternativas?**

Arquitecturas del cuidado Hacia un envejecimiento activista

Irati Mogollón García
Ana Fernández Cubero



Icaria ✦ Bioarquitectura / 8

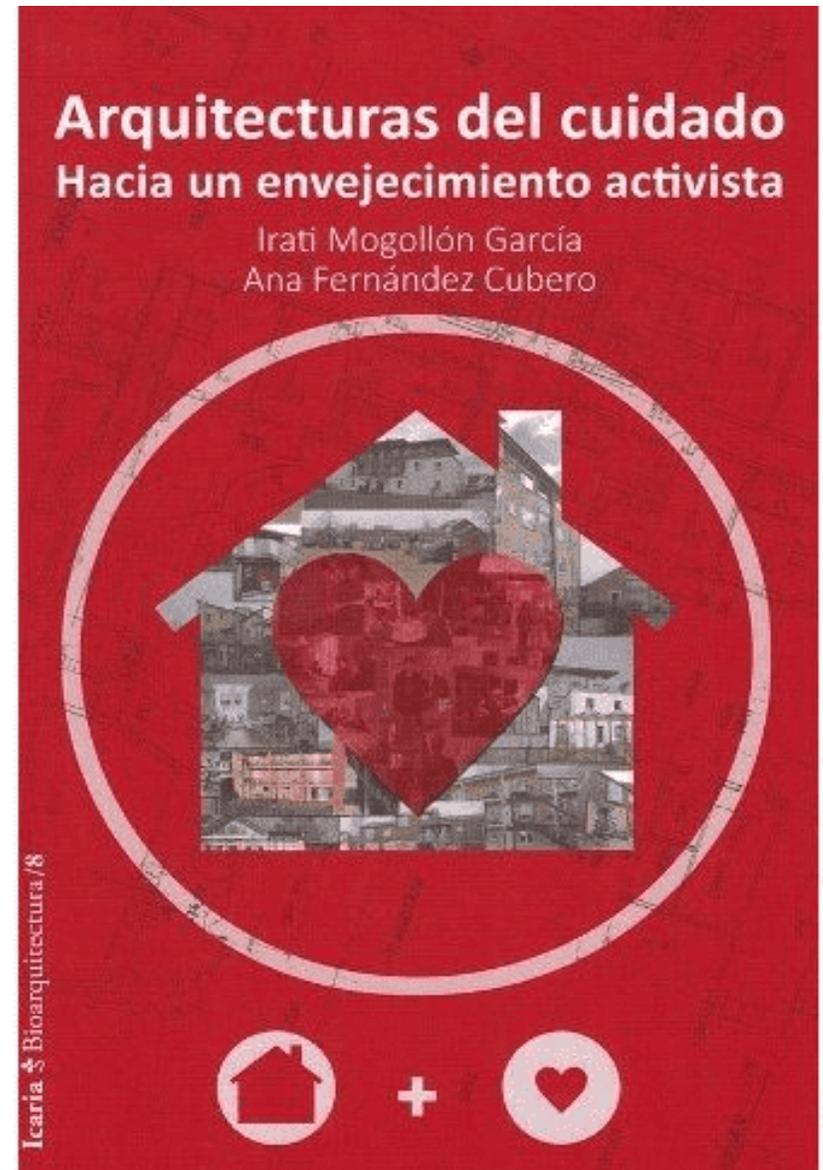


+



ENVEJECIMIENTO ACTIVISTA

- **Investigar y acompañar** en procesos colectivos
- Del envejecimiento activo al envejecimiento activista (Tomás Sánchez Criado)
- **Voz propia** del sujeto mayor



ARQUITECTURAS DEL CUIDADO

- Más allá del cohousing o covivienda
- Los cuidados en el centro, comprensión profunda de los cuidados

Arquitecturas del cuidado Hacia un envejecimiento activista

Irati Mogollón García
Ana Fernández Cubero



Icaria & Bioarquitectura / 8



+

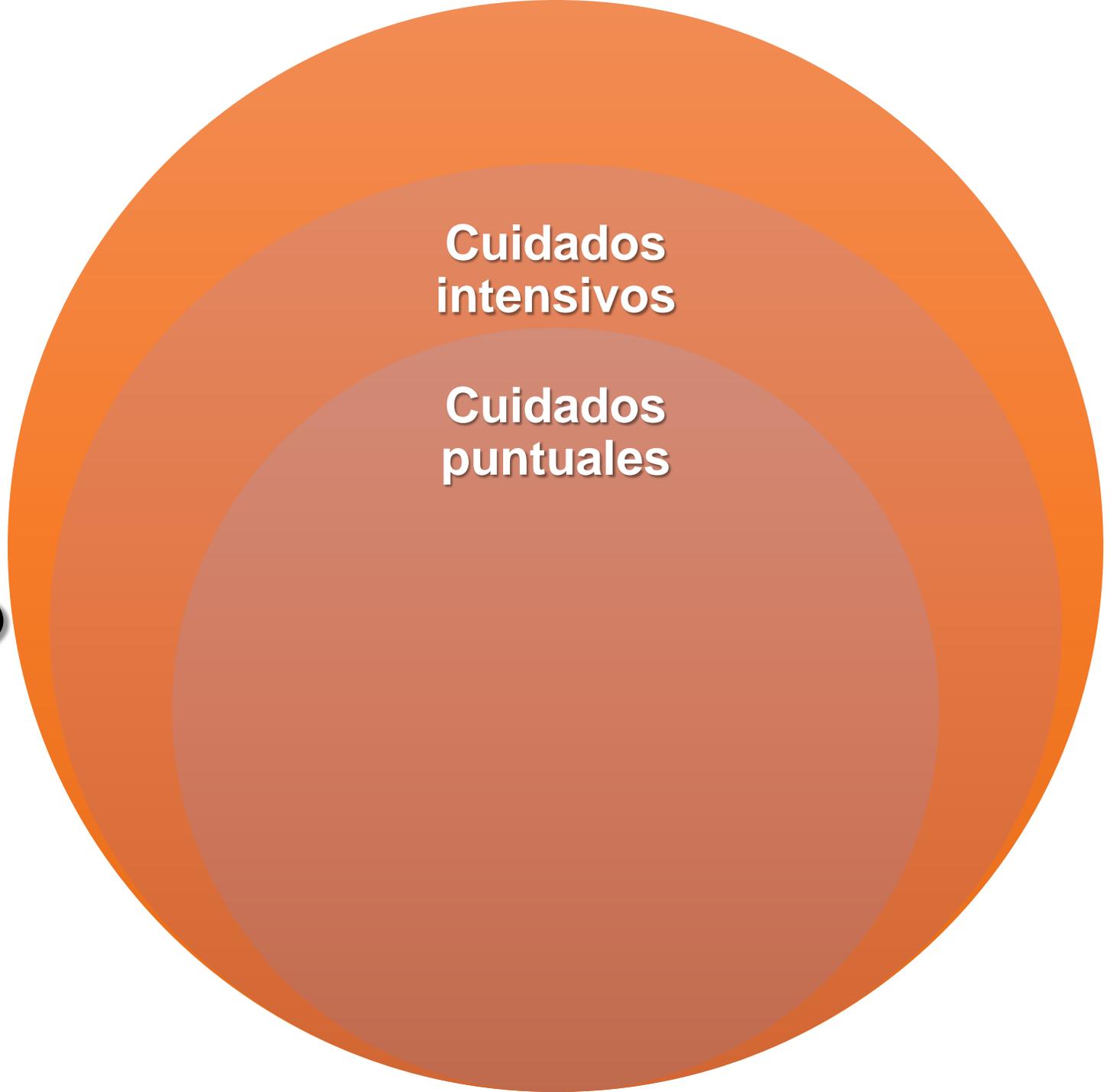


¿Qué son los cuidados?

“El cúmulo de actividades que se realizan para sostener y regenerar las vidas, ya sean humanas, animales e incluso el conjunto del planeta”



**¿Cómo
organizamos
los cuidados?**



The diagram consists of two concentric circles. The outer circle is a darker shade of orange and contains the text 'Cuidados intensivos'. The inner circle is a lighter shade of orange and contains the text 'Cuidados puntuales'. The circles are positioned on the right side of the slide, partially overlapping the text on the left.

**Cuidados
intensivos**

**Cuidados
puntuales**

Escala de cuidados



Aportaciones



APORTACIONES PARA EL DEBATE

- 
- Politizar el hacerse mayor
 - Las viviendas colaborativas
 - La colaboración múltiple
 - Comprender los límites de cada propuesta
 - Necesidades específicas vs. necesidades múltiples
 - Enfoque de las infraestructuras blandas y duras



Mila esker

Ana Fernández Cubero
Irati Mogollón García

<https://www.arquitecturasdelcuidado.org/>

LA SOLEDAD NO BUSCADA. MODELOS DE POLÍTICAS PÚBLICAS Y COMPROMISO DE LA CIUDADANÍA

Arquitecturas del Cuidado



LA SOLEDAD NO BUSCADA



Consecuencia de estructuras sociales repletas de discriminaciones múltiples: edadismo, clasismo, racismo, machismo...

El impacto en la persona: Anomía como castigo social

PROYECTOS INSPIRADORES

*Cambiar la manera de
aproximarnos al problema*



Itinerarios compartidos



COLECTIVO



NOSOTRAS/OS



YO

¿Qué será de nosotras cuando seamos mayores?
¿Quién cuidará de nosotras?
¿Me van a cuidar mis hijas o hijos? ¿Y si no tengo? ¿Y si no quiero? ¿Tendré que ir a una residencia geriátrica? ¿Y si me da miedo? **¿Existen alternativas?**

Arquitecturas del cuidado Hacia un envejecimiento activista

Irati Mogollón García
Ana Fernández Cubero



Icaria ✦ Bioarquitectura / 8



+



ENVEJECIMIENTO ACTIVISTA

- **Investigar y acompañar** en procesos colectivos
- Del envejecimiento activo al envejecimiento activista (Tomás Sánchez Criado)
- **Voz propia** del sujeto mayor

Arquitecturas del cuidado Hacia un envejecimiento activista

Irati Mogollón García
Ana Fernández Cubero



Icaria & Bioarquitectura / 8



+



ARQUITECTURAS DEL CUIDADO

- Más allá del cohousing o covivienda
- Los cuidados en el centro, comprensión profunda de los cuidados

Arquitecturas del cuidado Hacia un envejecimiento activista

Irati Mogollón García
Ana Fernández Cubero



Icaria & Bioarquitectura / 8

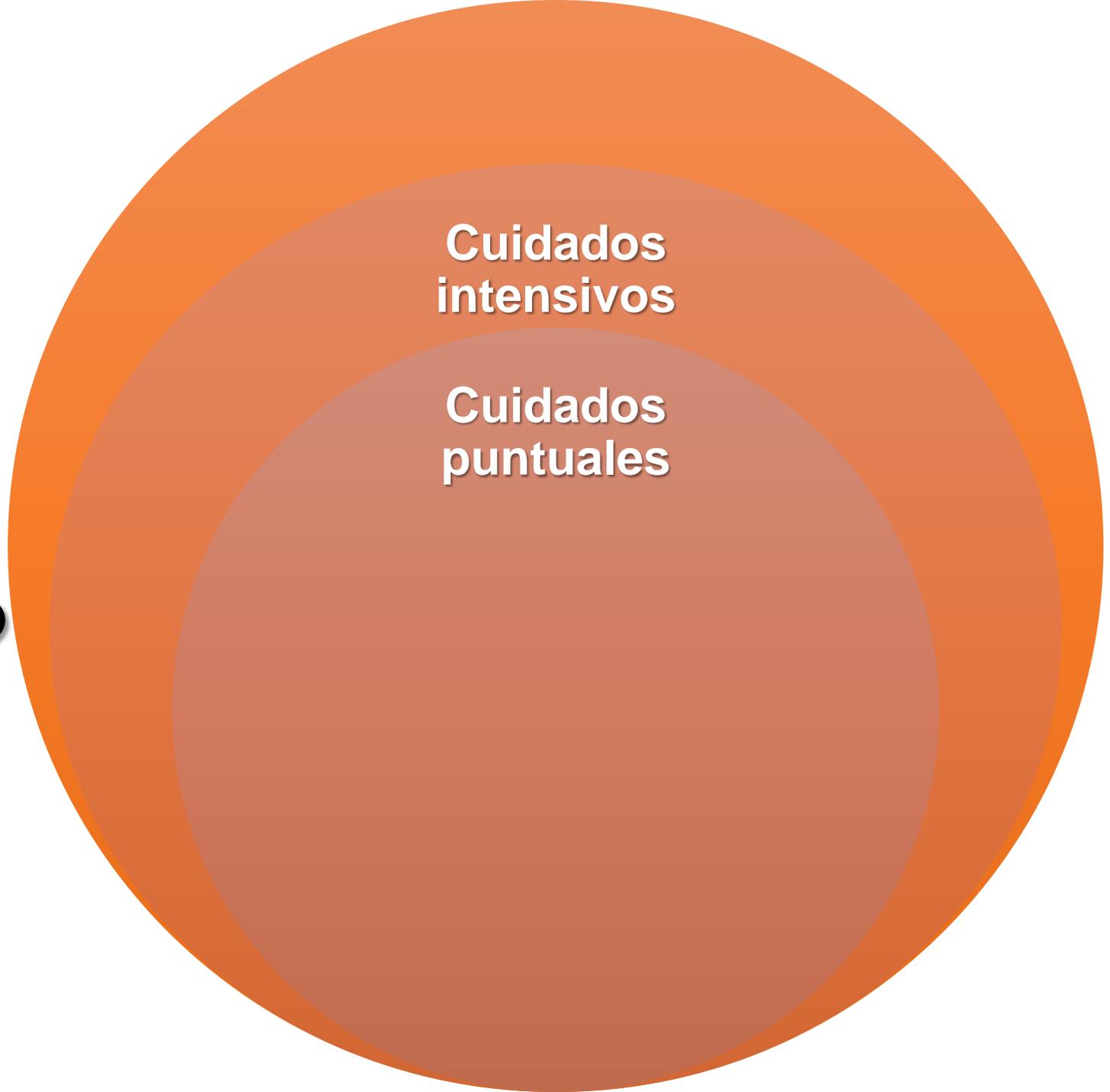


¿Qué son los cuidados?

“El cúmulo de actividades que se realizan para sostener y regenerar las vidas, ya sean humanas, animales e incluso el conjunto del planeta”



**¿Cómo
organizamos
los cuidados?**



The diagram consists of two concentric circles. The outer circle is a darker shade of orange and contains the text 'Cuidados intensivos'. The inner circle is a lighter shade of orange and contains the text 'Cuidados puntuales'. The circles are positioned on the right side of the slide, partially overlapping the text on the left.

**Cuidados
intensivos**

**Cuidados
puntuales**

Escala de cuidados



Aportaciones



APORTACIONES PARA EL DEBATE

- 
- Politizar el hacerse mayor
 - Las viviendas colaborativas
 - La colaboración múltiple
 - Comprender los límites de cada propuesta
 - Necesidades específicas vs. necesidades múltiples
 - Enfoque de las infraestructuras blandas y duras



Mila esker

Ana Fernández Cubero
Irati Mogollón García

<https://www.arquitecturasdelcuidado.org/>