

## ACTO DE CONMEMORACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

Intervención de Inés Ibañez de Maeztu Izaguirre, adjunta al ararteko

10 de octubre de 2023

Egun on guztioi

Lehenik, eskerrak eman nahi dizkiet FEDEAFESeko elkarte eta pertsona guztiei, Osasun Mentalaren Munduko Eguna 2023 ospatzeko ekitaldi honetan parte hartzera gonbidatu nautelako.

Eskerrik asko nire izenean, gaur hemen ordezkatzan dudan erakundearen izenean eta, bereziki, Manuel Lezertua gure arartekoaren izenean.

La salud mental es un derecho humano básico y esencial para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030.

Precisamente dentro del objetivo 3: *“Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades”*, la Agenda 2030 incluyó entre sus metas una mención expresa a la salud mental, en concreto en la meta 3.4: *“Para 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento y promover la salud mental y el bienestar”*.

Desde la perspectiva del Ararteko, como alto comisionado del Parlamento Vasco para la defensa de los derechos de la ciudadanía, la celebración del Día Mundial de la Salud Mental 2023, es una oportunidad para ratificar que las personas con enfermedad o trastorno mental, en sus múltiples variantes, por su especial vulnerabilidad, son un colectivo al que esta institución ha prestado y seguirá prestando siempre una atención singular.

Ninguna persona debe verse privada de sus derechos humanos o excluida de las decisiones sobre su propia salud por padecer un problema de salud mental.

Para ello, es preciso seguir profundizando en una estrategia de salud que incluya un plan específico de actuación relativo a la salud mental, con una red de servicios de apoyo sociosanitarios adecuada; continuar combatiendo el estigma que acompaña a la enfermedad mental; promover escuelas inclusivas y saludables; y desarrollar servicios especializados, multidisciplinares y con enfoque comunitario.

Así mismo, conviene un enfoque particular sobre los grupos más vulnerables (jóvenes migrantes, personas con discapacidades, la comunidad LGBTI, etc.); así como la reducción de las desigualdades territoriales y sociales para afirmar la posibilidad de un bienestar igual para todos.

Y, sin olvidar a la Infancia, recordar que Con el objetivo de proporcionar a cada niño y niña una “infancia feliz”, es preciso invertir tiempo, esfuerzo y compromiso en consolidar y mejorar nuestros sistema sanitario y social.

Para finalizar, me permito insistir en las tres recomendaciones de la OMS contenidas en su informe sobre la atención a la salud mental en el mundo:

1. Profundizar en el valor y el compromiso que atribuimos a la salud mental.
2. Reorganizar los entornos que influyen en la salud mental, como los hogares, las comunidades, las escuelas, los lugares de trabajo, los servicios de atención de salud o el medio natural.
3. Reforzar la atención de salud mental cambiando los lugares, modalidades y personas que ofrecen y reciben atención de salud mental, ampliando las opciones de atención para los trastornos mentales habituales, como la depresión y la ansiedad.

Azkenik, adierazi nahi dut helburu horiek lortzeko orduan, Ararteko erakundeak bertan egoteko konpromiso irmoa duela, bere eskumenen eremuan.

Mila esker guztioi!