



XLI CURSOS DE VERANO DE LA UPV/EHU XXXIV CURSOS EUROPEOS

Donostia/San Sebastián. Palacio Miramar

Tema: La atención a la salud mental en Euskadi. Modelo de abordaje, recursos existentes, necesidades detectadas y coordinación entre sistemas

7-8 julio, 2022

Resumen y objetivos

La **salud mental** se define como “un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad (Organización Mundial de la Salud, OMS)”. Constituye un derecho de toda persona al disfrute del “más alto nivel posible de salud”, que debe estar garantizado por las acciones en salud pública. Las dificultades y trastornos relacionados con la salud mental tienen presencia en diferentes planos que conciernen a los derechos humanos y a los sistemas de salud y de servicios sociales, y en su intersección, al espacio socio-sanitario.

La prevención de los problemas de salud mental constituye un reto social de primer orden y conduce necesariamente a ratificar la importancia de su detección y atención lo más precoz posible y el papel que en ese proceso juega la atención primaria.

La situación social y sanitaria que ha generado la pandemia por el COVID-19 ha afectado a toda la población. Pero, como en la mayoría de las crisis sociales, afecta especialmente a las personas más vulnerables tanto en lo físico, como en lo psicológico y en lo social, más aún en estados de precariedad laboral y cuando no se dispone de redes de apoyo comunitarias o familiares.

La pandemia ha actuado como desencadenante de situaciones de gran estrés existencial, ha incrementado las demandas de atención y ha evidenciado las posibles carencias de los sistemas y de los recursos de los que se dispone (tanto a nivel social como individual).



Según el Centro de Investigaciones Sociológicas, en el Estado español, desde el inicio de la pandemia hasta la actualidad, un 6,4% de la población ha acudido a un profesional de la salud mental por algún tipo de síntoma, el mayor porcentaje, un 43,7%, por ansiedad y un 35,5% por depresión.

Una encuesta de la OMS realizada a mediados de 2020 mostraba claramente que los servicios de atención para los trastornos mentales, neurológicos y por consumo de sustancias se habían visto considerablemente interrumpidos durante la pandemia.

Como dato que exige una profunda reflexión, en Euskadi en 2020 los suicidios aumentaron un 27,2% con respecto a 2019 y 187 personas se quitaron la vida el pasado año.

Por tanto, entre los retos que hay que abordar, es preciso trabajar en la sensibilización de la sociedad y en la erradicación del estigma, y atender la prevención y detección precoz de cualquier dificultad o problema, para evitar su agravación o que pueda dar lugar a que la persona llegue a poner en peligro su propia vida.

Este curso, que se desarrollará en dos sesiones de mañana, pretende, partiendo del estado en el que se halla la salud mental en el momento presente, analizar las fortalezas y debilidades del modelo de atención a la salud mental en Euskadi.

También está orientado a detectar factores clave en la atención de la salud mental, fundamentalmente la anticipación, la detección de riesgos y su control, la accesibilidad a los servicios, las relaciones y coordinación entre profesionales y la derivación a los recursos especializados, así como el diálogo con otros agentes y con la propia comunidad.

En este sentido, interesa analizar las políticas públicas dirigidas a los colectivos diana y la situación de sus derechos.

El curso se estructurará en dos conferencias y tres mesas redondas.

Personas destinatarias: estudiantes, profesionales de los distintos sistemas relacionados con la salud mental (sanitario, social, educativo, etc.), asociaciones de personas afectadas, defensorías y expertos en salud pública.



7 de julio. Primera jornada

- 8:45 **Acreditaciones y entrega de documentación**
- 9:00 **Inauguración del curso**
Manuel Lezertua. Ararteko.
- 9:20 **Ponencia I: El trastorno mental: luces y sombras. Algunas propuestas.**

Presentación.

Ponente: Mariano Hernández. Exjefe del Servicio de Salud Mental de Tetuán (Madrid)
- 10:00 **Ponencia II: Cuidados en la “psicopatología” en el siglo XXI: dos modelos en rumbo de colisión.**

Presentación.

Ponente: Jorge Luis Tizón. Exmiembro de la Comisión Permanente del Plan Director de Salud Mental de la Generalitat de Catalunya y de diversos equipos piloto de atención y prevención en salud comunitaria. Profesor de la Universidad Ramón Llull (Barcelona).
- 10:40 **Debate**
- 11:00 **Pausa**
- 11:30 **Mesa redonda I: Aproximación al modelo de atención a la salud mental en Euskadi.**
- La atención de la salud mental en Euskadi.
 - Ponente: José Antonio de la Rica. Director de atención sociosanitaria del Departamento de Salud del Gobierno Vasco.
 - Las intervenciones en la infancia y en la adolescencia.
 - Ponente: Fernando González. Jefe del Servicio de Salud Mental de Niños y Adolescentes de la Red de Salud Mental de Bizkaia
 - Las intervenciones con adultos.
 - Ponente: Luis Pacheco. Jefe de Servicio de la Comarca Bilbao. Red de Salud Mental de Bizkaia. Osakidetza.
 - Las intervenciones hospitalarias.
 - Ponente: Ana González-Pinto. Jefa de Psiquiatría de OSI Araba. Presidenta de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental.
- 14:00 **Fin de la primera sesión**



8 de julio. Segunda jornada

9:00 **Mesa redonda II: Prevención y atención y detección temprana**

- La conexión a la vida como medida preventiva para la salud mental y ante el suicidio.
 - Ponente: Manuel Hernanz. Psicólogo clínico.
- Los servicios de atención primaria receptores del malestar y del trastorno psíquico.
 - Ponente: Ander Retolaza. Jefe de Centro de Salud Mental de Bizkaia.
- La importancia de la detección precoz de los trastornos.
 - Ponente: Ana María Jiménez. Servicio de Psiquiatría y Salud Mental, Alcázar de San Juan.
- La importancia del trabajo en red "Compartiendo casos". Visión holística del sujeto.
 - Ponente: Cristina Erausquin. Psiquiatra-jefe de la Unidad de Salud Mental de Irun. Red Salud Mental Gipuzkoa. Osakidetza.

11:00 **Pausa**

11:30 **Mesa redonda III: Necesidad de coordinación intersectorial para la atención de la salud mental en las políticas públicas**

- Salud mental e integración de servicios: desafíos, enfoques y propuestas.
 - Ponente: Fernando Fantova. Consultor social.
- Coordinación entre sanidad y servicios sociales
 - Ponente: José Uriarte. Jefe del programa de adultos de la Red de Salud Mental de Bizkaia.
- La importancia de la red social y de la vivienda para la atención a la salud mental
 - Ponente: María José Cano. Gerente de FEDEAFES.
- Necesidades de mejora del sistema en la atención a las personas en situación de exclusión social y con problemas de salud mental, y la coordinación con otros sistemas.
 - Ponente: Garbiñe Delgado. Responsable del proceso de valoración, atención y seguimiento del Servicio de Inclusión Social y Atención a las mujeres víctimas de violencia machista. Diputación Foral de Gipuzkoa.
- Problemas de coordinación sociosanitaria
 - Ponente: Gotzon Villaño. Trabajador social en Red de Salud Mental de Araba.

13:30 **Clausura**

Inés Ibáñez de Maeztu, adjunta al Ararteko.